

## **dr Bakanek György sportorvos, életmód szaktanácsadó**

### **Sópipa, a légutak takarítója!**

#### **A mobil sóbarlang**

A felső légúti megbetegedések és allergiás tünetek évről évre világszerte egyre gyakoribbak.

Ennek főbb okai:

a szennyezett levegő, a dohányzás, a táplálkozási problémák, a stressz, az immunrendszer gyenge működése.

Környezetünk levegője egyre szennyezettebb, így naponta szennyezett anyagok tömegét lélegezzük be.

Tudnunk kell, hogy nemcsak a vese és a máj tartozik a kiválasztó szerveink közé, hanem a tüdő és a felső légutak is.

Nagyon sok bomlástermék a tüdőn át távozik, ezzel terhelve, fertőzve a felső légutak nyálkahártyáját.

A fentiekén túl a modern világban állandósuló stressz, a megtépzott immunrendszerünk miatt egyre gyakoribbak a felső légúti hurutok, allergiák.

**Mindezek egyik legkézenfekvőbb ellenszere a sóterápia, mely kitűnő módszer nemcsak a betegségek kezelésére, hanem megelőzésére is.**

#### **A só**

**A só - kémiai tulajdonságainak köszönhetően - szorgos takarítóként tisztítja meg a tüdőt és a légutakat.**

A só remekül fertőtleníti, elpusztítja a nyálkahártyán levő kórokozókat.

A nyálkahártya izomzatára is előnyösen hatva a gyökerénél szünteti meg a problémákat.

A belélegzett só által a légutak tisztulnak, megnyugszanak, átjárhatóvá válnak. A légzés kiegyensúlyozottabb, szabadabb lesz.

**A só a hatását közvetlenül a beteg szervekre fejti ki.**

**Hosszú éveken keresztül, káros mellékhatások nélkül alkalmazható.**

**A só a sópipás terápiával nem kerül be a gyomorba és az emésztőrendszerbe, hanem helyileg hatva csak a légutakban kering s kilégzéssel (elvégezve tisztító hatását) távozik a szervezetből.**

## **A sóterápia**

A só jótékony hatását már évszázadokkal ezelőtt felismerték.

Már a XIV. században észrevették, hogy a sóbányára ítélt rabok légzőszervi bajai egyre javultak, a kemény munka ellenére jó volt a közérzetük, vitalitásuk.

Nagyon régóta ismert a tengeri sós levegő jótékony hatása.

Több évszázada már célirányosan használják a sóbarlangterápiát.

Ismeretes, hogy sóhiány esetében több víz kerül a sejtekbe, amitől azok megduzzadnak (ödémások lesznek) és károsodnak.

A légutak nyálkahártyáján is ez történik.

A sókristályok - elkeveredve a légutak nedvesség tartalmával – a felső légutak nyálkahártyáján megtapadnak és feloldják a hurutos lerakódásokat.

Ha folyamatosan sókristályokat juttatunk a nyálkahártyára (sópipa rendszeres használata) a só (a magas ozmotikus nyomása miatt) a sejtekből kivonja a folyadék egy részét, ezért a lerakódott váladék lazul, könnyebben kiköthető.

A sónak helyileg antihisztamin ( a hisztamin vesz részt az allergiás reakciók létrejöttében) hatása is van és ezzel az allergiás reakciókat is csökkenti.

Emellett antibakteriális és antivirális – tehát fertőtlenítő – hatással is bír.

## **A Sópipa**

A Sópipa egy szabadalmaztatott magyar találmány, amely kisebb-nagyobb méretű sódarabokat tartalmaz.

A Sópipával sóterápia végezhető.

Így a sóterápia mindenki számára hozzáférhető egyszerű, gyors, mobil formája lett a **Sópipa**, amely a legjobb minőségű barlangi sókristályokat tartalmazza.

A Sópipában lévő sókristályokat európai sóbarlangokból gondosan válogatják össze. A gyakran 20 millió éves kristályok legelőnyösebb tulajdonságait felhasználva a Sópipa mindig és mindenütt biztosítja a természet eme csodás gyógyító ajándékát.

A Sópipa mindig kéznél lehet, ezzel állandóan biztosítva a légutak számára a mikro sókristályok jelenlétét.

Mindezt úgy, hogy nem kell drága, szintetikus és számos mellékhatást okozó gyógyszerre költenünk.

## **Mely betegségekre előnyös?**

Asztmák, felső légúti hurutok, vírusos torok-, és felső légúti fertőzések, melléküreggyulladások, polipózisok, légzési elégtelenségek, tüdőtágulás, krónikus mandulagyulladások, stresszes állapotok oldása, frontérzékenység, kalcium és magnézium hiány...

## **Megelőzés**

A Sópipát akkor is érdemes használni, ha éppen nincsenek eldugulva légzőszerveink.

Gyógyító hatása mellett kiválóan alkalmas a légutak, légzőszervek megbetegedésének megelőzésére is.

## **Használat**

A Sópipával való kezelés fiziológiás, természetes.

Mellékhatása nincs.

Adjuváns terápia részeként elfogadott, kipróbált és eredményes.

Ezt objektív vitálkapacitás mérések javuló eredményei is alátámasztják.

Használható bárhol, bármikor: autóban, tévénézés, olvasás, társalgás közben...

A felnőtteknek naponta ajánlott 2x10-15 perc használata, de a gyerekek is bátran lélegezhetnek belőle naponta 15-20 percen át.

## **Összefoglalva:**

A Sópipa használata ajánlott minden egészséges és beteg, gyermek és felnőtt számára.

Rendszeres használata nemcsak gyógyítja, de megelőzi a felsőlégutak és légzőszervek megbetegedését, ezáltal növeli a szervezet vitálkapacitását, javítja közérzetünket.

Ne hiányozzon egyetlen háztartásból sem!

2009.01.12.